

# VIAGGIO IN ITALIA

UMBRIA - ABRUZZO - LAZIO



VIENI A CONOSCERE LA VERA ITALIA CON  
**DEGUSTABRUZZO**

BONTÀ', GUSTO, TRADIZIONE, CULTURA, ENOGASTRONOMIA  
AUTENTICITÀ'  
NELLA VOSTRA VACANZA

GustíAmo l'Italia

## I° Giorno -Benvenuti in Umbria-

Arrivo dei partecipanti a **Roma FCO**, incontro con la guida e trasferimento in **Umbria** in autobus GT dotato di ogni comfort.

Durante il trasferimento in Umbria ci fermeremo per una visita guidata a **Todi**, antica frontiera tra i territori degli Etruschi e degli Umbri.

Cena e pernottamento in hotel\*\*\* in zona Trasimeno.



## II° Giorno -Assisi, La terra di San Francesco-

Colazione in hotel e trasferimento ad **Assisi**, visita ai luoghi più importanti legati alla vita di San Francesco: **“la Porziuncola”** all’interno della **Basilica di santa Maria degli Angeli**, Assisi con la maestosa Basilica di San Francesco decorata dai meravigliosi affreschi di Giotto, Simone Martini, Cimabue e Pietro Lorenzetti.

Durante la passeggiata in centro ammireremo la piazza centrale **“Piazza del Comune”**, il **“Tempio di Minerva”**, la **“Basilica di Santa Chiara”**.

Gusteremo un delizioso pranzo in una cantina vinicola con prodotti tipici locali accompagnati da una selezione di 4 vini locali.

Nel pomeriggio visiteremo **l’Eremo delle Carceri** e il **Santuario di San Damiano**, restaurato da San Francesco e dove morì Santa Chiara.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### \*Visita alternativa per il pomeriggio

Dopo il pranzo in cantina, arriveremo a **Spello**, un pittoresco villaggio medievale di origine romana. Passeggiando per le stradine che si affacciano sulla valle dell’Umbria, ammireremo le piazze medievali, gli archi romani e visiteremo la **“Collegiata di Santa Maria Maggiore”** con la **“Cappella Baglioni”** decorata con affreschi del **Pinturicchio**, un capolavoro dell’epoca rinascimentale.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### III° Giorno -Perugia, La città etrusca-

Colazione in hotel e trasferimento a **Perugia**, città fondata dagli Etruschi nel VII secolo a.c. Durante la visita guidata ammireremo molte importanti testimonianze di diverse epoche storiche: “**La Rocca Paolina**”, “**La Porta Marzia**”, “**il Corso vannucci**”, “**il Palazzo dei Priori**”, “**la Cattedrale**”, “**la Fontana Maggiore**”, “**l’Arco Etrusco**” gli stretti vicoli e le splendide viste panoramiche.

Trasferimento a **Bevagna** per il pranzo in un antico frantoio.

Trasferimento in **Abruzzo**, sistemazione in hotel\*\*\*, cena libera, pernottamento

\*si ricorda che il 3 ottobre è il giorno di San Francesco, in questo periodo Assisi è molto affollata e la visita guidata alla Basilica non sarà possibile nelle seguenti date 03/10, 04/10, 6/10 e in tutte le domeniche dell’anno perché ci sono le SS Messe che si susseguono per tutta la giornata. La guida può spiegare all’esterno e il gruppo può entrare in silenzio nella Basilica



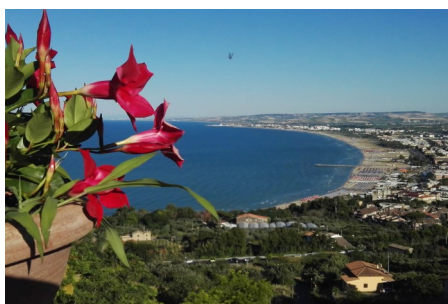
### IV° Giorno -Benvenuti in Abruzzo-

Colazione in hotel, visita guidata della città di **Vasto** antica città di origine romana, pranzo di benvenuto in locale tipico.

Nel pomeriggio faremo una leggera e pittoresca passeggiata all’interno della “**Riserva Naturale di Punta Aderci**”, una delle 10 spiagge più belle d’Italia secondo il quotidiano britannico “The Telegraph”, dove scopriremo il simbolo della nostra zona il “**Trabocco**”.

Visita e degustazione vini e prodotti tipici in rinomata cantina vinicola.

Rientro in hotel, cena in pizzeria e pernottamento.





### V° Giorno -Roccascalegna e la Costa dei Trabocchi-

Colazione in hotel e trasferimento a **Roccascalegna**, visita guidata al castello medievale, pranzo in agriturismo con prodotti tipici locali.

Nel pomeriggio visiteremo la meravigliosa **Costa dei Trabocchi**, avremo modo di visitare un **Trabocco** (antica palafitta usata per la pesca sospesa sul mare), faremo un aperitivo, cena a base di pesce sul trabocco o in locale tipico.

Rientro in hotel per il pernottamento.



### VI° Giorno -La Majella Nord-Occidentale-

Colazione in hotel e trasferimento a **Sulmona**, visita guidata della città, visita ad una rinomata azienda di confetti, pranzo tradizionale abruzzese in locale tipico.

Nel pomeriggio ci trasferiremo a **Raiano** per visitare lo spettacolare “**Eremo di San Venanzio**”.

Degustazione dei pregiati vini della cantina **Pietrantonj** a **Vittorito**.

Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.



## VII° Giorno -Corso di cucina tipica abruzzese-

Colazione in hotel, poi andremo a visitare una fattoria dove i proprietari ci sveleranno i segreti dell'allevamento di mucche e pecore, chi vorrà potrà provare a mungere una mucca o una pecora.

Dopo uno spuntino a base di formaggi tipici impareremo come preparare la ricotta nel loro caseificio, impareremo anche a fare un pane speciale chiamato **"Pizza Scima"**, un delizioso pranzo sarà preparato e servito per deliziare i nostri palati.

Nel pomeriggio visiteremo **"il Miracolo Eucaristico"** di **Lanciano** e faremo una visita guidata nel **Percorso archeologico sotterraneo**.

Rientro in hotel, cena libera e pernottamento



## VIII° Giorno -Arrivederci Abruzzo-

Dopo colazione, partenza in autobus GT per **Roma**, durante il viaggio ci fermeremo per fare una visita guidata all'**Abbazia di San Clemente a Casauria**, il pranzo sarà servito a **Carsoli** presso il ristorante **L'angolo d'Abruzzo** (ristorante con cucina tipica abruzzese che attualmente offre una selezione di oltre 2.000 etichette di vini, nazionali ed internazionali, con una particolare attenzione ai vini abruzzesi).

Arrivo a **Roma**, sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.





## IX° Giorno -Musei Vaticani-

Dopo colazione, incontro con la guida per visitare i **“Musei Vaticani e alla Cappella Sistina”**, Il tour prevede la visita di alcune delle opere più significative raccolte dai Papi a partire dal periodo rinascimentale.

Dopo aver ammirato le **“Stanze disegnate da Raffaello”**, si avrà la possibilità di ammirare la **“CAPPELLA SISTINA”**, cappella privata ufficiale dei Pontefici nella quale si tengono i conclavi per l'elezione dei Papi.

Si tratta dell'ambiente più celebre di tutti i Musei Vaticani grazie al meraviglioso ciclo di affreschi tra i quali **il Giudizio Universale di Michelangelo**.

Al termine della visita guidata, tempo a disposizione per il pranzo libero.

Nel pomeriggio possibilità di visitare la **Basilica di San Pietro e le Grotte Vaticane con le tombe dei Pontefici**.

In alternativa passeggiata o shopping nelle vie di Roma.

Cena libera, pernottamento in hotel.



## X° Giorno -I monumenti di Roma-

Dopo colazione, incontro con la guida e visita guidata ai **“Monumenti più importanti di Roma”**, pranzo libero.

Pomeriggio e cena libera.

Pernottamento in hotel.



## **XI° Giorno -Ville e Fontane di Tivoli-**

Dopo colazione partenza in bus per **Tivoli**.

Arrivo a **TIVOLI**, **incontro con la guida locale ed ingresso a VILLA D'ESTE**, la villa più grande e straordinaria del Rinascimento, una fusione perfetta di natura e arte, con il suo giardino all'italiana e la sua sinfonia meravigliosa di cascate, giochi d'acqua e fontane. **Villa d'Este**, fu costruita nel '500 per il cardinale Ippolito II d'Este da Pirro Logorio, che trasformò un convento benedettino, progettando il parco e varie fontane. Il palazzo, di sobrie linee architettoniche, conserva sale decorate da affreschi di scuola romana del '500. Dalla loggia superba è la vista sul giardino, che digrada a terrazze simmetriche, rivestite di ricca vegetazione e animate da numerose fontane e giochi d'acqua. Dallo scalone si scende passando per **"la Fontana del Bicchierone"**, al suggestivo **"Viale delle Cento fontane"**, con getti d'acqua e sculture. **Si potranno ammirare le fontane dell'Ovato, di Roma e Rometta, dei Draghi, dell'Organo fino ad arrivare alla rotonda del viale centrale che termina con dei Cipressi Centenari.**

Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita libera a **VILLA ADRIANA**. Creata dall'Imperatore Adriano nel II secolo d.C. è **la più grande e monumentale residenza rurale della storia con innumerevoli vestigia di palazzi, terme, teatri, templi**. Adriano vi fece lavori per oltre 20 anni, includendo teatri e biblioteche e rievocando luoghi che aveva visto nei lunghi viaggi per le province orientali. Da visitare è il **Pecile**, vasto quadriportico di forma rettangolare, che aveva funzione di ginnasio e racchiudeva un giardino con grande vasca al centro; **il Teatro Marittimo**, il cui nome deriva dalla forma e dalla decorazione ispirata a motivi marini; **le Terme** il cui edificio è distinto in Grandi e Piccole terme, divise da un vestibolo a pianta complessa, di cui rimangono deboli tracce; **il Palazzo Imperiale**, ritenuto residenza invernale dell'Imperatore per la presenza di un sofisticato sistema di riscaldamento. Le rovine del palazzo coprono un'area di 50.000 metri.

Rientro in hotel, cena libera e pernottamento in hotel.



## **XII° Giorno -Castello Odelscalchi di Bracciano-**

Dopo colazione partenza in bus per il **Castello Odelscalchi** situato sul **Lago di Bracciano**.

Il **Castello di Bracciano**, conosciuto anche come **Castello Orsini-Odescalchi**, è un edificio del XV secolo costituito da tre cinta di mura esterne; di forma pentagonale, presenta cinque torri, una per ogni vertice della fortificazione esterna. Il castello fu costruito da Braccio da Montone (della famiglia Fortebracci) poi passato all'Orsini militante nelle truppe di Braccio, dietro richiesta del papa Martino V (1418). È attualmente di proprietà degli Odescalchi, famiglia che proprio dagli Orsini rilevò la signoria di Bracciano alla fine del XVII secolo.

Il castello, aperto al pubblico nel 1952 da Livio IV Odescalchi, è oggi visitabile e viene spesso usato per ricevimenti, celebrare matrimoni e per altri eventi privati e culturali.

Light lunch all'interno del Castello con degustazione di prodotti tipici.

Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.



## **XIII° Giorno -partenza-**

Dopo la colazione in hotel trasferimento presso aeroporto di Roma FCO.

Fine dei servizi.





## **La quota di partecipazione al Viaggio in ITALIA comprende:**

Trasferimenti in bus Gran Turismo privato andata e ritorno dall'aeroporto di ROMA FCO;

Tutti i trasporti per le visite, le escursioni giornaliere in Umbria, Abruzzo, Lazio in bus GT;

Tutte le tasse e ticket per visite guidate, degustazioni ed escursioni;

Pranzi e cene come da programma;

Guida turistica e accompagnatore turistico in lingua inglese;

2 pernottamenti in Umbria in hotel\*\*\* con formula HB bevande escluse;

5 pernottamenti in Abruzzo in hotel\*\*\* con formula BB;

5 pernottamenti a Roma in hotel\*\*\* con formula BB;

Quota associativa.

### **Il soggiorno in Umbria comprende:**

2 pernottamenti in hotel\*\*\* nel Lago Trasimeno/ zona Perugia con sistemazione in camera doppia e trattamento di mezza pensione (HB) bevande escluse;

Servizi di guida in lingua inglese come nel programma: 1 x FD ad Assisi con auricolari per visita alla Basilica di San Francesco, 1 x HD a Perugia;

Tutti i trasferimenti come da programma;

Trasferimento in "Minimetro" per raggiungere il centro di Perugia;

Pranzi e cene come da programma;

### **Il soggiorno in Abruzzo comprende:**

5 pernottamenti in hotel\*\*\* a Vasto o Vasto Marina in camera doppia e trattamento di pernottamento e prima colazione (BB)

Servizi di guida in lingua inglese per le visite ed escursioni come nel programma;

Tutti i trasferimenti come da programma;

Pranzi e cene come da programma;

### **Il soggiorno in Lazio comprende:**

5 pernottamenti in hotel\*\*\* a Roma in camera doppia e trattamento di pernottamento e prima colazione (BB)

Servizi di guida in lingua inglese per le visite ed escursioni come nel programma;

Tutti i trasferimenti come da programma;

Pranzi e cene come da programma;

## **La quota di partecipazione al Viaggio in ITALIA non comprende:**

Tariffe aeree;

Spuntini, bevande tra i pasti o eventuali pasti non riportati nel programma;

Spese personali; mance; extra;

L'assicurazione di viaggio( non obbligatoria ma consigliata) prezzo su richiesta;

Supplemento camera matrimoniale per uso singola (prezzo su richiesta);

Quanto non espressamente specificato nella voce la quota di partecipazione comprende.

## **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE AL VIAGGIO IN ITALIA :**

**€ 1650,00 a partecipante**

**La presente proposta per il Viaggio in ITALIA è realizzabile con un minimo di 15 partecipanti**



**ASSOCIAZIONE CULTURALE ENOGASTRONOMICA**

**VIA SAN FRANCESCO, 9 66051 CUPELLO -CH-**

**C.F.92040190693**

**INFO@DEGUSTABRUZZO.COM**

**TEL. +39 3487453589 +39 3486612404**

**WHATSAPP +39 3487453589 +39 3486612404**

**WWW.DEGUSTABRUZZO.COM**