

# Esempio di Programma Corso di 2 settimane

## *Domenica: 01/09/2019*

Arrivo dei partecipanti a **Roma FCO**, incontro con la guida e trasferimento a **Vasto**.

Check-in e sistemazione in appartamento.

Presentazione del Corso di Lingua e Cultura Italiana.

Cena di benvenuto in **Abruzzo**.

Pernottamento presso i propri alloggi.

## *Lunedì: 02/09/2019*

9:30-12:00 Consegna materiale didattico, inizio corso di Lingua Italiana.

13:00 pranzo libero.

15:00 visita guidata della città di **Vasto** e visita guidata presso **Riserva Naturale di Punta Aderci**.

18:30 degustazione vini presso "**Cantina San Nicola**" di **Pollutri**.

Cena in agriturismo tipico.

Pernottamento presso i propri alloggi.

## *Martedì: 03/09/2019*

9:30-12:00 lezione di Lingua Italiana.

13:00 pranzo libero.

16:00 **Corso di cucina tipica abruzzese** (pasta alla chitarra, pallotte cacio e uova, dolci tipici).

Aperitivo e cena con ciò che si è preparato durante il corso di cucina.

Pernottamento presso i propri alloggi.

## *Mercoledì: 04/09/2019*

9:30-12:00 lezione di Lingua Italiana.

13:00 pranzo libero.

15:30 partenza per **San Giovanni in Venere**, visita guidata all'**Abbazia Benedettina**.

Visita ad un Trabocco, dimostrazione di pesca, aperitivo e cena sul Trabocco sospesi tra mare e cielo.

Pernottamento presso i propri alloggi.

*Giovedì: 05/09/2019*

9:30-12:00 lezione di Lingua Italiana.

13:00 pranzo libero.

16:30 partenza per **Roccascalegna**, visita guidata del **Castello Medievale**.

20:00 cena in locale tipico.

Pernottamento presso i propri alloggi.

*Venerdì: 06/09/2019*

9:30-12:00 lezione di lingua italiana.

13:00 pranzo libero.

15:30 **Corso di gastronomia in casa privata**, "Le antiche ricette della tradizione abruzzese".

Cena con ciò che si è preparato durante il corso di gastronomia

Pernottamento presso i propri alloggi.

*Sabato: 07/09/2019*

*Giornata Culturale nel Parco Nazionale della Majella Nord-Occidentale*

8:00 Partenza per **Sulmona**.

Incontro con la guida e visita della città.

Pranzo tradizionale Abruzzese in locale tipico.

Nel pomeriggio visita ad un rinomato confettificio.

Rientro a Vasto.

Cena libera.

Pernottamento presso i propri alloggi.

*Domenica: 08/09/2019*

## *La Riviera di Ulisse: Gaeta-Sperlonga-Terracina*

*Oppure*

## *La Costiera Amalfitana in barca*

### *La Riviera di Ulisse: Gaeta-Sperlonga-Terracina:*

Partenza dai luoghi prestabiliti, sosta di ristoro lungo il percorso.

Ore 9.30 circa arrivo a **Gaeta**, incontro con la guida e visita di questa penisola adagiata sul mare con una ricchissima storia e itinerari di visita, a partire dal **Santuario della Montagna Spaccata** fino al centro storico con le antiche porte, il castello angioino-aragonese e molto altro.

Breve sosta a **Sperlonga**, luogo di villeggiatura prediletto dagli antichi romani, dove si visiteranno la **Villa di Tiberio** con la sua famosa grotta ed il centro storico pieno di viuzze e piazzette in stile "caprese".

Pranzo libero in corso di visita.

Nel pomeriggio trasferimento a **Terracina**, dove è facile trovare una Cattedrale medioevale che si affaccia su un **Foro Romano** perché, caratteristica meravigliosa di questa città, mitologia, epoca romana, medioevale e moderna si intrecciano dando vita ad una città con testimonianze storiche millenarie.

Ore 18.00 circa partenza per il rientro a Vasto previsto in serata.

Pernottamento presso i propri alloggi.

### *La Costiera Amalfitana in barca:*

Partenza dai luoghi prestabiliti, sosta di ristoro lungo il percorso.

Nella prima mattinata, incontro con la guida ed imbarco per **Positano**, uno dei posti più incantevoli al mondo.

Tempo a disposizione per visitare le "Viuzze" di Positano con possibilità di fare shopping.

Imbarco e proseguimento per **Amalfi** in battello.

Visita della Costiera, uno dei più famosi itinerari turistici d'Italia, grazie all'eccezionale bellezza dei panorami che si suggerono incessanti in uno scenario di rocce.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita di Amalfi con particolare attenzione al Duomo.

Ore 17.00 circa partenza per il rientro previsto in serata.

Pernottamento presso i propri alloggi.

### *Lunedì: 09/09/2019*

9:30-12:00 lezione di lingua italiana.

13:00 pranzo libero.

15:30 partenza per **Crecchio**, visita guidata al **Castello Ducale**.

Trasferimento presso azienda agricola **Dora Sarchese**, dove ammireremo la **“Fontana del vino”** unica in Italia.

Rientro a Vasto.

Cena libera.

Pernottamento presso i propri alloggi.

### *Martedì: 10/09/2019*

9:30-12:00 lezione di lingua italiano.

13:00 pranzo libero.

15:30 partenza per **Guardiagrele**, visita guidata del borgo e degustazione **“Sise delle Monache”**.

Cena in trattoria tipica.

Rientro a vasto.

Pernottamento presso i propri alloggi.

### *Mercoledì: 11/09/2019*

9:30-12:00 lezione di lingua italiana.

13:00 pranzo libero.

16:00 visita guidata presso **Santuario Madonna dei Miracoli a Casalbordino**.

Trasferimento a **Villalfonsina** per degustazione della **“Sfogliatella Villese”**.

Cena in locale a Vasto.

Passeggiata a Vasto centro o Vasto Marina.

Pernottamento presso i propri alloggi.

*Giovedì: 12/09/2019*

9:30-12:00 lezione di lingua italiana e test di fine Corso.

13:00 pranzo libero.

Pomeriggio libero per fare shopping in centro, andare in spiaggia, godersi un po' di riposo.

Ore 20:00 cena in locale tipico.

Pernottamento presso i propri alloggi.

*Venerdì: 13/09/2019*

### Giornata Culturale

08:00 partenza per **Castiglione a Casauria**, visita all'**Abbazia di San Clemente**.

Trasferimento a Bolognano per visita e degustazione presso cantina **Zaccagnini**.

Pranzo in ristorante tipico ad **Abbateggio**.

Visita guidata all'**Eremo di Santo Spirito a Majella a Roccamorice**.

Rientro a Vasto.

Cena Libera.

Pernottamento presso i propri alloggi.

*Sabato: 14/09/2019*

9:30-12:00 lezione di lingua italiana e consegna dei diplomi.

13:00 pranzo libero in uno dei locali convenzionati con la nostra Associazione.

20:00 Cena di fine corso.

Pernottamento presso i propri alloggi.

*Domenica: 15/09/2019*

Dopo colazione partenza in minibus privato per Roma FCO, o per la Vostra prossima destinazione.

Fine dei servizi.

## **ASSOCIAZIONE CULTURALE ENOGASTRONOMICA**

VIA SAN FRANCESCO, 9 66051 CUPELLO -CH-

C.F.92040190693

INFO@DEGUSTABRUZZO.COM +39 3487453589 +39 3486612404

WWW.DEGUSTABRUZZO.COM

